

# Trabajando Creativamente con Muñecas Rusas en Terapia



# Trabajando Creativamente con Muñecas Rusas en Terapia



Las muñecas rusas son conjuntos de muñecas de diferentes tamaños que se pueden encajar unas dentro de otras; también se conocen como muñecas matrioskas. Algunas muñecas son lisas y no tienen rasgos definidos, mientras que otras están decoradas con trajes tradicionales o representan personajes o animales.

Son una herramienta excelente para utilizar en entornos terapéuticos.

Se pueden emplear para:

- representar las capas del yo
- expresar diferentes emociones
- trabajar el duelo
- aspectos del yo
- el niño interior
- el sistema familiar interno
- las relaciones con los demás
- la línea materna
- cuestiones relacionadas con la fertilidad
- y mucho más...



# Trabajando Creativamente con Historias: Matrioska y sus Muñecas Rusas

Quizás te interese el taller en directo que impartí en inglés con Online Events “Working Creatively with Stories: Matryoshka and her Nesting Dolls”

- Invocamos la sabiduría de la historia de las matrioskas para que nos guiara.
- Utilizamos herramientas de la arteterapia para explorar las capas internas de las matrioskas.
- Observamos cómo las muñecas matrioskas nos llegaban emocionalmente a nivel personal.
- Exploramos formas de trabajar con las muñecas rusas en un entorno terapéutico.
- Vimos cómo utilizar las muñecas para explorar el pasado, la vida familiar, las emociones, las relaciones y aspectos del yo.



Me encanta utilizar las muñecas rusas en mi trabajo. Si te interesa explorar tu proceso personal a través de las muñecas rusas, o si eres un profesional interesado en aprender a utilizarlas de forma creativa con tus clientes, no dudes en contactar conmigo. Trabajo tanto online como presencialmente, tanto con clientes individuales como con grupos.

Te presento a algunas mis muñecas rusas que están deseando conocerte:

