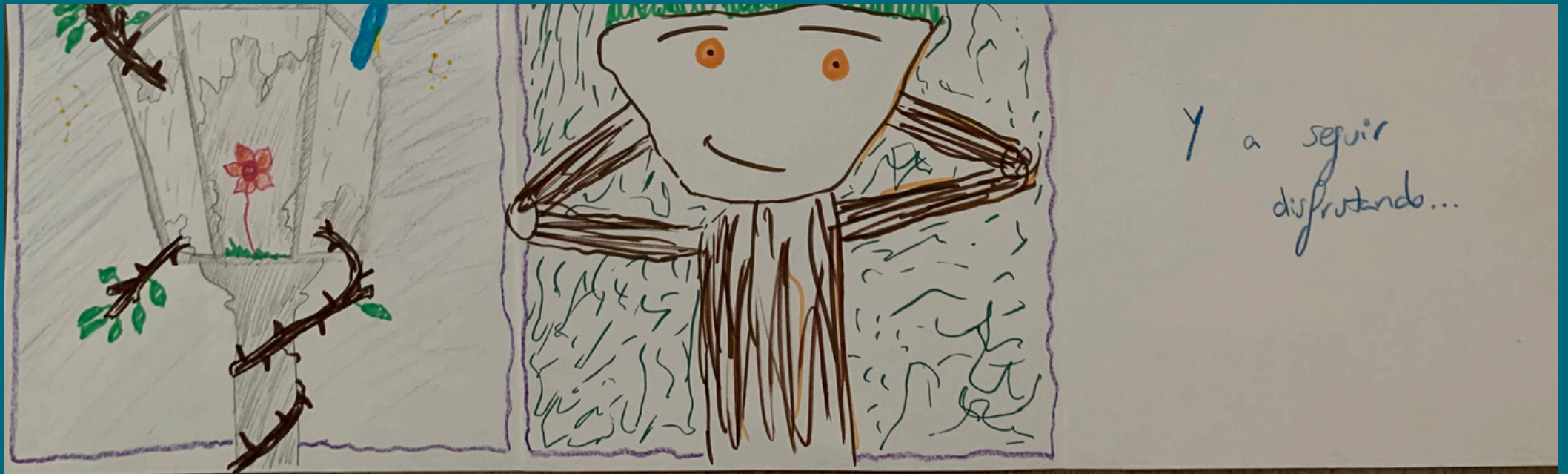




Método de la Historia con 6 Partes



Método de la Historia con 6 Partes (6PSM)

El 6PSM es un método estructurado para crear historias con personas de todas las edades. Se utiliza en dramaterapia y arteterapia. Alida Gersie lo empleó originalmente como una forma creativa de crear historias. Una de las alumnas de Gersie, Mooli Lahad, lo desarrolló como herramienta de evaluación para identificar estrategias de afrontamiento. La hipótesis es que "...al contar una historia proyectada basada en los elementos de los cuentos de hadas y los mitos, veremos la forma en que el yo se proyecta en una realidad organizada para enfrentarse al mundo" (Lahad, 1992, p. 157). El 6PSM proporciona un lienzo en blanco sobre el que las personas pueden crear una nueva historia, lo cual puede aportar información valiosa sobre la vida interior de los individuos y resulta especialmente útil para personas que se sienten bloqueadas o les falta algo de confianza.

El terapeuta proporciona la estructura de la historia planteando al cliente preguntas orientativas. A continuación, invita al cliente a explorar la historia con mayor profundidad y a reflexionar sobre su contenido, utilizando diferentes técnicas creativas.



Grabación del taller online “The 6-Part Story Method”



Quizás te interese acceder al taller online en inglés “[The 6 part story method](#)” que facilité en Online Events.

Revisamos los antecedentes y la historia del método de la historia en seis partes. Cada una de las participantes creó su propia historia y algunos se ofrecieron como voluntarios para compartir sus respectivas historias.

Analizamos sus historias con mayor profundidad.

Debatimos cómo se podría utilizar el método de 6PSM en entornos terapéuticos.

Exploramos el uso del método de 6PSM para abordar situaciones de ansiedad ecológica, depresión ecológica y duelo ecológico.



Método de la Historia con 6 Partes



El 6PSM es uno de mis recursos favoritos. Lo he utilizado en programas de formación en narración oral, en terapia individual y con grupos de todas las edades.

Si te interesa saber más sobre el 6PSM, no dudes en ponerte en contacto conmigo. Quizá te interese la experiencia para tu propio crecimiento personal, o quizá desees utilizar el 6PSM en un entorno terapéutico o con grupos.

Tanto si decides explorarlo online como presencialmente, encontrarás una herramienta excepcional y flexible para tu caja de herramientas creativas.