



La Dama Muerte



Talleres Creativos para Desmitificar la Muerte

Desde 2020 imparto una serie de talleres creativos inspirados en historias y los ciclos de la naturaleza, tanto online como presenciales, en los que la muerte es nuestra invitada especial.

La muerte es uno de los motivos más antiguos de las historias y, como tal, éstas pueden ofrecernos una forma natural de hablar sobre la muerte y el proceso de morir. Los cuentos han estado con nosotros desde el principio de los tiempos y nos han ayudado a superar guerras, plagas y sequías. La inspiración de la naturaleza nos ayuda a recordar que formamos parte de ella y de la gran canción del universo.

Talleres Online

Mis talleres están pensados principalmente para narradores y terapeutas que buscan herramientas creativas para trabajar con sus clientes, pero son perfectos también para cualquier persona interesada en hablar sobre la muerte. Puedes acceder a las grabaciones de algunos de mis talleres online **en inglés** aquí:

- [Godfather Death \(gratis\), taller en el Chennai International Storytelling Festival](#)
- [Godfather Death](#), taller en Online Events
- [Dancing with Lady Death](#), taller en Online Events
- [Messengers of Death](#), taller en Online Events

Si te gustaría ofrecer un taller en tu comunidad, ponte en contacto conmigo.

Cursos Online “Bailando con la Muerte”

Un relato breve de Camerún cuenta que la Dama de la Muerte y la Dama de la Vida tienen la misma edad, así que, ¿por qué se excluye a la Dama de la Muerte de nuestra sociedad? En mis cursos "Bailando con la Muerte" ofrecemos un espacio donde la Dama de la Muerte pueda sentirse incluida. A lo largo de siete sesiones, las historias, los poemas y el folclore nos inspiran a debatir temas como: Recuerdos tempranos de la muerte, imágenes asociadas a la muerte, visiones multiculturales de la muerte, planificación del final de la vida, miedos en torno a la muerte y el morir, cuidado de los cadáveres, funerales sostenibles, celebraciones del final de la vida, experiencias tras la muerte, adónde vamos después de morir, fantasmas, vidas pasadas, rituales creativos para honrar a quienes se han ido, etc., y para recordarnos que formamos parte de los grandes ciclos de la vida, la muerte y el renacimiento.

Guía de Planificación para el Final de la Vida

En mis cursos, muchos participantes expresaron la necesidad de hablar sobre la planificación del final de la vida, por lo que he elaborado esta pequeña guía. Haz clic en la imagen para descargarla:



https://www.albaecotherapy.com/wp-content/uploads/2026/04/Guia_de_Planificacion_para_el_Final_de_la_Vida_2026.pdf

Duelo Ecológico y Rituales de Sanación

El duelo ecológico suele experimentarse como una profunda tristeza asociada a la destrucción de los paisajes naturales y los hábitats, así como a la pérdida masiva de biodiversidad que estamos viviendo. Propongo rituales creativos en la naturaleza para ofrecer un espacio donde expresar el duelo ecológico, basándome en recursos de ["El Trabajo que Reconecta"](#), como ["El Hito del Duelo"](#) y ["El Bestiario"](#).



También organizo "Global Earth Exchanges", como [este ritual de arte curativo para los glaciares de Suiza](#). Para obtener más información sobre estas iniciativas, visita [Radical Joy for Hard Times](#).

Eco Ansiedad y El Rey Pescador

La ecoansiedad es el miedo o temor crónico ante una futura catástrofe medioambiental, que a menudo provoca sentimientos de impotencia o parálisis.

Quizá te interese ver la grabación de un taller que impartí en Online Events sobre ["El Rey Pescador y la Ecoansiedad"](#) (en inglés). Descubrirás lo que se necesita para convertir los terrenos baldíos en algo más propicio para la vida de la Madre Tierra y todos sus habitantes.